



Столовая  
Школьники 12-18 лет

## МЕНЮ

### 09.02.2025 воскресенье

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>700</b>	<b>18,68</b>	<b>24,06</b>	<b>102,23</b>	<b>0,08</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>235</b>	<b>6,73</b>	<b>8,24</b>	<b>33,35</b>	<b>0,15</b>	
Какао с молоком сгущенным	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
<b>Обед</b>	<b>781</b>	<b>29,55</b>	<b>20,23</b>	<b>121,24</b>	<b>13,42</b>	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	122	1,80	5,20	16,50		250
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
<b>Полдник</b>	<b>41</b>	<b>0,09</b>		<b>10,20</b>		
Яблоки свежие	41	0,09		10,20		100
<b>Ужин</b>	<b>666</b>	<b>22,63</b>	<b>27,48</b>	<b>80,47</b>	<b>0,53</b>	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Итого за день:</b>	<b>2 423</b>	<b>77,68</b>	<b>80,01</b>	<b>347,49</b>	<b>14,18</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

  
(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)